

## Vergesslichkeit

### Beschwerdebild:

Viele Menschen leiden unter Gedächtnisschwäche, die sich in unterschiedlichsten Formen zeigt. Ob es beim Lesen einer Zeitung oder eines Buches ist und man sich kaum gelesen schon nicht mehr an das Gelesene erinnern kann, oder Vergesslichkeit, nachlassende Reaktionsfähigkeit oder Stimmungsschwankungen. Nicht selten kommt es im Alltag zu peinlichen Situationen, die für die Betroffenen sehr belastend sind. Ursachen können eine mangelnde Durchblutung oder Ablagerungen an den Gefäßwänden der Arterien sein, welche d

### Frischpflanzentropfen-Konzept

#### Eine Tinkturenmischung aus:

Taigatinktur	stärkend
Oliventinktur	hirndurchblutungsfördernd
Ginkgotinktur	hirndurchblutungsfördernd

(Erwachsene 3x täglich 15-25 Tropfen, Schulkinder 3x täglich 10 Tropfen, in wenig Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen)

#### Gemmo-Mundspray als Heilungsförderer:

Oliven- oder Mammutgemmomazerat (bis zur Besserung stündlich 1-2 Stöße in den Mund spraysen)

#### Kräuterbad mit 12.5% ätherischen Ölen

Ein Bad aus Rosmarinöl und Orangenöl mit Weizenkeimöl-Molken-Badegrundlage. 2-3-mal wöchentlich für 15-20min ein Bad nehmen.

#### Zusatztipps:

- Täglich viel Bewegung an der frischen Luft: Wandern, Jogging, Radfahren etc.
- Brennesselsamen mit Honig steigern die Leistungsfähigkeit des Hirns
- Um den Phosphorstoffwechsel des Gehirns zu aktivieren, werden um 9.00 Uhr und 16.00 Uhr jeweils 2-3 Tabletten Kalium phosphoricum D6 im Munde zerkaut
- Gedächtnistraining