

## Leberentgiftung

### Beschwerdebild:

Die Leber ist unsere biochemische Fabrik im menschlichen Körper. Laut medizinischen Erkenntnissen hat sie mehr als 500 Funktionen zu erfüllen: Vitamin-Depot, Alkoholabbau, Gallensaftproduktion und Entgiftung.

Krankheiten und Störungen der Leber haben immer einen negativen Einfluss auf den gesamten Organismus, ja sogar auch auf das psychische Befinden. Patienten mit einer Leberstörung reagieren oft mit Magen-Darmbeschwerden, Appetitlosigkeit, Durchfall oder Verstopfung, hellem oder lehmigem Stuhl, Fettunverträglichkeit, Völlegefühl, Blähungen oder Müdigkeit.

## Frischpflanzentropfen-Konzept

### Eine Tinkturenmischung aus:

Mariendistelntinktur	funktionsanregend
Löwenzahntinktur	stoffwechsellanregend
Erdrauchtinktur	gallensaftregulierend
Fencheltinktur	blähungshemmend
Artischockentinktur	leberstärkend

(Erwachsene 3x täglich 15-25 Tropfen, Schulkinder 3x täglich 10 Tropfen, in wenig Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen)

### Kräuterbad mit 12.5% ätherischen Ölen

Ein Bad aus Rosmarinöl, Lavendelöl sowie Heublumenextrakt mit Weizenkeimöl-Molken-Badegrundlage.

2-3-mal wöchentlich für 15-20min ein Bad nehmen.

### Zusatztipps:

- Auf Genussmittel wie Alkohol, Nikotin verzichten
- Darauf achten, dass möglichst keine denaturierten und chemisch veränderten Lebensmittel gegessen werden. Ausserdem sollte auf fettiges, üppiges Essen verzichtet werden
- Täglich ein Glas Artischockensaft trinken