

Heuschnupfen (Rhinitis allergica)

Beschwerdebild:

Die häufigsten Symptome des Heuschnupfens sind, Nasenschleimhautschwellungen und Rötungen, starker Juckreiz in Nase, Augen und am Gaumen, reichliche Sekretabsonderung, Niesreiz. In manchen Fällen entwickelt sich während dem Heuschnupfen ein Asthma.

Frischpflanzentropfen-Konzept

Eine Tinkturenmischung aus:

Sonnenhuttinktur	abwehrstärkend
Taigatinktur	immunstärkend
Königskerzentinktur	reizmildernd
Estragonöl	
Ysopöl	

(Erwachsene 3x täglich 15-25 Tropfen, Schulkinder 3x täglich 10 Tropfen, in wenig Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen)

Gemmo-Mundspray als Heilungsförderer:

Johannisbeer-Knospenmazerat (bis zur Besserung stündlich 1-2 Stöße in den Mund sprayen)

Kräuterbad mit 12.5% ätherischen Ölen

Ein Bad aus Eukalyptusöl, Fichtennadelöl sowie Heublumenextrakt mit Weizenkeimöl-Molken-Badegrundlage.

2-3-mal wöchentlich für 15-20min ein Bad nehmen.

Zusatztipps:

- Schwarzkümmelölkapseln schon vorbeugend im Winter einnehmen
- Vitamin B12 Kur ist für Heuschnupfenpatienten ratsam
- Für eine gute Verdauung sorgen
- Gesunde Ernährung. Durch den Winter täglich 1-2 TL Honig aus der Umgebung in ein Glas Fruchtsaft mischen