

## Blasenentzündung (Cystitis)

### Beschwerdebild:

Wenn Bakterien in die Blase eindringen, so kann sich die Schleimhaut entzünden und es entsteht eine Blasenentzündung. Häufige Symptome sind: häufiger Harndrang, Schmerzen und Brennen beim Wasserlösen, wundes Schmerzgefühl am Ende der Entleerung. Bei schweren Entzündungen treten Fieber und ein allgemeines Krankheitsgefühl auf. Der Urin kann sogar durch einen geringen Blutgehalt rötlich bis braun gefärbt werden.

## Frischpflanzentropfen-Konzept

### Eine Tinkturenmischung aus:

Kamillentinktur	krampflösend
Zinnkrauttinktur	harntreibend
Storchenschnabeltinktur	entzündungshemmend
Echinaceatinktur	abwehrkräftigend
Pappeltinktur	antibiotisch

(Erwachsene 3x täglich 15-25 Tropfen, Schulkinder 3x täglich 10 Tropfen, in wenig Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen)

### Gemmo-Mundspray als Heilungsförderer:

Johannisbeer-Knospenmazerat (bis zur Besserung stündlich 1-2 Stösse in den Mund spraysen)

### Kräuterbad mit 12.5% ätherischen Ölen

Ein Bad aus Fichtennadel, Lavendelöl sowie Heublumenextrakt mit Weizenkeimöl-Molken-Badegrundlage.

2-3-mal wöchentlich für 15-20min ein Bad nehmen.

### Zusatztipps:

- Viel trinken (Am besten warmer Kräutertee)
- Darauf achten, dass man warme Füße hat, keiner Zugluft ausgesetzt ist und
- keinen Kaffee und keinen Alkohol trinken
- Vitamin C einnehmen
- Schonkost Essen (viel Gemüse, wenige bis gar keine Eiweisse)
- Wärmekissen
- Sollte die Blasenentzündung trotz oben beschriebener Behandlung nicht abklingen und markant bessern, empfehlen wir Ihnen einen Arzt zu konsultieren