

## Die wichtigsten Heilpflanzen zur Entschlackung



### Faulbaum fördert die Darmentleerung

Die Rinde der Heilpflanze Faulbaum wird bei Verstopfung verwendet und unterstützt dadurch die Entschlackung stark. Diese Verbindungen wirken

abführend, indem sie die Magen-Darm-Passage beschleunigen und eine Zunahme des Wassergehalts des Stuhls (stuhlerweichend) bewirken.



### Löwenzahn stoffwechselanregend

Bei der Entschlackung ist die Anwendung von Löwenzahnwurzel mit Kraut zur Anregung der Entwässerung sehr

beliebt und die Wurzel bei Störungen des Gallenflusses und damit zur Stärkung der Fettverdauung.



### Erdrauch gallenflussregulierend

Er ist eine beliebte Gallenfluss regulierende Heilpflanze, die zur Entgiftung und Ausleitung der angefallenen Winter-

schlacke sehr geeignet ist. So ist er auch zuständig für eine geordnete Fettverdauung.



### Tausendgülden verdaunungsanregend

Als Verwandter des Enzians ist das Tausendgüldenkraut eine starke Bitterpflanze. Daher fördert es auch die Verdauungstätigkeit und regt die Bildung

der Verdauungssäfte an. Seine verdauungsfördernde Wirkung und die damit verbundene Stärkung ist so ausgeprägt, dass das Tausendgüldenkraut zu den ganz besonders wertgeschätzten Heilpflanzen gehört.



### Kamille magenstärkend

Die Kamille lindert Bauchschmerzen und entkrampft den Magen-Darm-Bereich und hilft so einer gesunden

Verdauung. Die entzündungshemmenden und blähungswidrigen Wirkungen im Verdauungstrakt fördern und unterstützen den gesunden Stoffwechsel stark.



### Artischocke gallenflussregulierend

Der Artischockenextrakt verhindert Heißhunger Attacken und kurbelt den Stoffwechsel so gut an, dass er das Abnehmen erleichtert. Gleichzeitig ist der

Artischockenextrakt ein hervorragendes Mittel zur täglichen Nahrungsergänzung für jedermann. Denn er entgiftet Toxine, wirkt antioxidativ und sorgt für eine umfassende Regeneration der Leberzellen. Da der Artischockenextrakt überdies die körpereigene Basenproduktion anregt, ist er ein wunderbarer Begleiter einer jeden Entschlackungs- oder Entsäuerungskur.