

xund werde – **xund si** – xund bliibe  
mit Heilpflanzen

# Gemmo-Mazerate

<p><b>Hagebutte- knospe</b> (Rosa Canina)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aphten und Soor (direktaufsprühen)</li> <li>- Kieferhöhlenentzündungen</li> <li>- Zahnen (direkt auf den Nuggisprühen)</li> <li>- Entzündliches Rheuma</li> <li>- Fieberblattern</li> <li>- Migräneartige Kopfschmerzen</li> <li>- Entzündliche Erkältungskrankheiten</li> </ul>	
<p><b>Himbeer- Knospe</b> (Rubus idaeus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbleiben der Menstruation</li> <li>- Menstruationskrämpfe</li> <li>- verfrühte Menopause</li> <li>- Menopausbeschwerden</li> <li>- Stimmungsschwankungen während der Menstruation oder Menopause</li> </ul>	
<p><b>Oliven- Knospe</b> (Olea europae)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bluthochdruck</li> <li>- Herzschwäche</li> <li>-Psychische Erschöpfung</li> <li>- körperliche Ermattung</li> <li>- Burnout</li> <li>- zu müde für alles</li> </ul>	
<p><b>Bergföhren- Knospe</b> (pinus montana)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rheumatische Erkrankungen</li> <li>- Kniearthrose</li> <li>- Hüftgelenkbeschwerden</li> <li>- Probleme mit Bändern, Sehnen</li> <li>- verspannte Muskeln</li> </ul>	
<p><b>Mammutbaum- Knospe</b> (Sequoia gigantea)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pflanzlicher Tranquilizer</li> <li>- Stress</li> <li>- Schlafprobleme</li> <li>- Prüfungsangst</li> <li>- Prostataprobleme</li> <li>- Altersbedingte Gedächtnisschwäche beim Mann</li> </ul>	

<p><b>Haselstrauch-Knospen</b> (<i>Coryllus avellana</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fördert Elastizität des Lungengewebes</li> <li>- Bronchialasthma</li> <li>- Atembeschwerden</li> <li>- Als begleitendes Lebermittel</li> </ul>	
<p><b>Preiselbeer-Knospen</b> (<i>Vaccinium vitis-idaea</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preiselbeer-Gemmomazerat hilft die Drainage der Därme anzukurbeln und unterstützt die Entschlackung</li> <li>- Unterstützend bei Entgiftungskuren und Ausleitungen</li> <li>- Unterstützend bei chronischer Verstopfung</li> <li>- Unterstützend bei stark stinkenden Blähungen</li> <li>- Entlastet die ausleitenden Organe</li> <li>- Unterstützend bei Blasenentzündung</li> </ul>	
<p><b>Johannisbeer-Knospe</b> (<i>Ribes nigrum</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allergische Reaktionen aller Art z.B. Heuschnupfen</li> <li>- Entzündliche rheumatische Beschwerden</li> <li>- Erkältungskrankheiten wie Schnupfen, Bronchitis etc</li> <li>- Halsschmerzen</li> <li>- Immunabwehrstärkend</li> <li>- Gastritis</li> <li>- Akne und entzündliche Ekzeme</li> </ul>	
<p><b>Weissbuchen-Knospen</b> (<i>Carpinus betulus</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wirkt entzündungshemmend auf die oberen Luftwege</li> <li>- Beruhigt trockenen Hustenreiz</li> <li>- chronische Sinusitis</li> <li>- krampflösend</li> </ul>	
<p><b>Silberlinden-Knospe</b> (<i>Tiliae tomentosa</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bei Schlaflosigkeit</li> <li>- Nervenberuhigende</li> <li>- angstlösend</li> <li>- krampflösend</li> <li>- schweisstreibend</li> <li>- Neuralgien</li> </ul>	

<p><b>Feldulme</b></p> <p>Ulmus minor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antientzündlich auf Haut und Schleimhaut</li> <li>- Lindert Juckreiz</li> <li>- Gegen trockene und chronische Ekzeme</li> <li>- Fördert Heilungsprozess bei Lippenherpes</li> <li>- Fördert Heilung bei Gürtelrose und Furunkel</li> <li>- Hilft heilen bei Milchschorf, Akne, Couperose</li> </ul>	
<p><b>Brombeerstrauch</b></p> <p>Rubus fruticosus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Das Glycerinmazerat für Knochen und Lunge</li> <li>- Anregend auf Knochenbildung</li> <li>- Bei Osteoporose und Arthrose</li> <li>- Stärkt das Lungengewebe</li> <li>- Bei Atembeschwerden infolge Rauchen</li> <li>- Bei Asthma und chron. Bronchitis</li> <li>-</li> </ul>	
<p><b>Feigenbaum</b></p> <p>Ficus carica</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wenn Nerven auf den "Bauch" schlagen</li> <li>- Wirkt angst- und krampflosend</li> <li>- Antidepressiv und beruhigend</li> <li>- Bei Zwanghaftigkeit und Neurosen und dadurch ausgelöste vegetative Störungen</li> <li>- Harmonisiert die Verdauung</li> <li>- Hilft bei Magenbrennen und reguliert die Magensaftbildung.</li> <li>- Auch bei Bettnässen und Warzen gute Hilfe</li> </ul>	
<p><b>Edelkastanie</b></p> <p>Castanea sativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Störungen im Lymphatischen System</li> <li>- Entstaut Venen</li> <li>- Lindert Ödeme</li> <li>- Gegen müde und schwere Beine</li> <li>- Gegen Krampfadern und Hämorrhoiden</li> </ul>	
<p><b>Wacholder</b></p> <p>Juniperus communis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chron. Nierenbecken- und Blasenentzündung</li> <li>- Hilft Nierensteine aufzulösen</li> <li>- Stärkt die Leberfunktion und den Stoffwechsel</li> <li>- Senkt Cholesteringehalt im Blut</li> <li>- Reguliert Appetit und Gewicht</li> </ul>	